

Reiki Grad 1

2 Tage

250€

Reiki ist eine kraftvolle Methode, welche durch das Auflegen der Hände unvergleichliche Entspannung, Energie und Ruhe bringt. Es ist eine alte Heilmethode die schon vor mehr als 2500 Jahren in alten indischen Schriften erwähnt wurde. Wiederentdeckt wurde diese Heilmethode von dem Japaner Dr. Usui am Anfang des 20. Jahrhunderts.

Das japanische Wort Reiki bedeutet universale Lebensenergie:

- ✚ Rei(=Seele/Geist): beschreibt den unbegrenzten universalen Weg bzw. Aspekt, den Geist und die Seele
- ✚ Ki(=Energie): ist die vitale Lebenskraft, universelle Energie, die gesamte Schöpfung, es durchdringt alles und ist ein Teil des Rei.

Der erste Reikigrad ist gut als Einstieg in die Energie und Heilarbeit geeignet. Sie kann auch gut mit anderen Heil- und Energiearbeiten kombiniert werden. Dieses Seminar vermittelt die Kunst des Handauflegens nach Dr. Usui, es öffnet für die Energie des Lichtes und der Liebe, welche die Essenz von Reiki ist.

Nach dem Seminar ist man dazu in der Lage eine vollständige Reiki Sitzung zu geben und auch sich selbst zu behandeln und die eigenen Chakren zu harmonisieren und auszugleichen.

Durch die Einweihung in den ersten Reikigrad wird die Entwicklung zu mehr Vertrauen, Liebe, Freiheit, Wahrheit und Erkenntnis gefördert, das gesamte Energiesystem wird gereinigt und schwingt auf einer höheren Frequenz. Bei einer Reiki Behandlung geht es darum die Chakren positiv zu beeinflussen.

Chakren (Rad, Discus, Kreis) sind Energiezentren oder auch Energiewirbel zwischen dem physischen und feinstofflichen Körper. Arbeiten alle Chakren gleichmäßig, so sind wir gesund und zufrieden, da sie in einem harmonischen Schwingungsverhältnis zueinanderstehen. Sind die Chakren nicht gleich weit geöffnet, kommt es zu Über- oder Unterfunktionen, welche störend sind und dadurch Krankheiten oder Unwohlsein hervorrufen können.

Die Chakren sind ein Spiegelbild unseres Bewusstseins und Unterbewusstes, daher bietet Chakren Arbeit die Möglichkeit Veränderungen herbeizuführen. Lernprozesse werden gefördert, dadurch kommt es dann oft zu Bewusstseinsprozessen.

Wir haben sieben Hauptchakren, und jedes steht für einen bestimmten Lebensbereich. Die sieben Hauptchakren befinden sich entlang der Wirbelsäule und bestehen aus:

- ✚ Wurzel Chakra
- ✚ Sakral Chakra
- ✚ Solarplexus Chakra
- ✚ Herz Chakra
- ✚ Kehlkopf Chakra
- ✚ Stirn Chakra
- ✚ Kronen Chakra

Reiki Energie kann niemals schaden, Ziel ist es körperliche, geistige, seelische und soziale Gesundheit zu erreichen, es kommt zu einer Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zur besseren Heilung von Krankheiten. Die Energie fließt dorthin wo sie benötigt wird, die Energiekanäle werden wieder geöffnet und gereinigt. Dadurch werden Körper, Seele und Geist wieder in Einklang gebracht und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Der Körper und Geist werden gekräftigt, die Harmonie und das geistige Wohlbefinden wird wiederhergestellt. Der Energiefluss wird ausgeglichen, Blockaden werden gelöst. Man kann Energie in unbegrenzter Qualität fließen lassen, brachliegende Talente werden gefördert und bereits gelebte Fähigkeiten werden weiter ausgebaut.

Was auch immer man sich für sein Leben wünscht, die Energiearbeit kann eine, in jeder Hinsicht, positive Entwicklung für einen Selbst einleiten. Durch die Energie werden Reinigungsprozesse auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene in Gang gesetzt. Negative Energien und Verunreinigungen werden ausgeschieden und durch den

Reinigungsprozess von Körper, Seele und Geist, geht auch eine Bewusstseinsweiterung einher. Herausforderungen, die das Leben stellt, werden dann oft nicht mehr als Belastung, sondern als Entwicklungschance angesehen. Man lernt den eigenen Schmerz zuzulassen, man lernt sich selbst wieder zu spüren, zu integrieren und sich selbst wert zu schätzen. Man wird sich bewusst, dass Gedanken Schöpfungskraft besitzen, denn was man heute an Gedanken sät, wird morgen als Taten Resultate ernten. Dies ist das Gesetz von Ursache und Wirkung. Dadurch schafft man es authentisch und ausgewogen zu leben und negativen Stress abzubauen. Darüber hinaus berichten viele Menschen über eine physische und psychische Stabilisierung, eine Zunahme an Lebensfreude und Kraft, welche sie durch den Alltag trägt.