

Fußreflexzonenmassage

2 Tage

250€

Die Fußreflexzonenmassage hat in den fernöstlichen Massageanwendungen eine lange Tradition und wurde erst später in der westlichen Welt verbreitet. Es entwickelten sich mit der Zeit verschiedene Schulen; daher weichen die Darstellungen von Reflexzonen oft voneinander ab.

Fakt ist, dass diese Behandlungsmethode heute nicht mehr wegzudenken ist, man sucht Druck-sensible Zonen und behandelt diese dann, auch gleich durch eine spezielle Grifftechnik.

Der gesamte menschliche Körper (Organe, Bewegungsapparat, etc.) ist noch einmal im Fuß abgebildet, daher kann man mittels spezieller Grifftechnik auch den gesamten Körper positiv beeinflussen. Dies macht die Technik so einzigartig. Sie kann bei einer Vielzahl von Krankheiten mit vielen verschiedenen Symptomen und Beschwerden angewendet werden, es sind ihr nahezu keine Grenzen gesetzt. Es kommt zu keinen Nebenwirkungen und es gibt nahezu keine Kontraindikationen. Die Fußreflexzonenmassage kann außerdem sehr gut mit anderen Techniken kombiniert werden und auch z.B. bei starken Verspannungen zur Lockerung vor der Massage angewendet werden. Eine Fußreflexzonenmassage empfiehlt sich vor allem bei Problemen, bei denen man nicht direkt am Geschehen arbeiten kann z.B.

- Erkältungen im Anfangsstadium können abgefangen werden
- Allergie
- Migräne
- akute Entzündungen von Gelenken und Organen
- chronische Entzündungen von Gelenken und Organen
- akute Bandscheibenvorfällen bei denen man nicht direkt massieren darf
- Verdauungsbeschwerden
- Rückenbeschwerden
- Menstruationsbeschwerden

In diesem Seminar wird erst einmal eine kurze Kunde von der Anatomie des Fußes durchgenommen, dann wird im Wechsel die Grifftechnik und die verschiedenen Reflexzonen durchgenommen. Nach dem Seminar ist man in der Lage an jemand anderem eine Behandlung durchzuführen.