

Körperpflege und Putzmittel - 2 Tage - 300€

Körperpflegeprodukte wie Shampoo, Salben, Seifen, Zahnpaste, etc. stehen in jedem Badezimmer. Die handelsüblichen Produkte, welche oft sogar in mehrfacher Ausführung für die verschiedensten Bedürfnisse gekauft werden, sind oft teuer, in viel Plastik verpackt und einige enthalten sogar schädliche, unverträgliche oder sogar gesundheitlich bedenkliche Inhaltsstoffe. Wir sind jedem Tag strapazierenden Umweltbelastungen ausgesetzt, Kälte, Hitze, schlechte Luft, Trockenheit, Feuchtigkeit, Stress etc. dies kann sich auf unser Erscheinungsbild und unser Wohlbefinden auswirken. In der Werbung und der Drogerie, sieht man natürlich für jedes Problem gleich mehrere passende Lösungen und Spezialprodukte. Allerdings zahlt es sich aus, einmal das Fläschchen oder den Tiegel umzudrehen und die Inhaltsstoffe zu studieren. Meist befinden sich in den Mittelchen hochkomplexe chemische und synthetische Substanzen und/oder zweifelhafte Inhaltsstoffe.

In diesem Seminar lernt man wie man viele dieser Körperpflegeprodukte selbst machen kann und hat somit eine nachhaltige, gesunde und oft auch preiswerte Alternative. Wer sich seine Produkte selbst herstellt, weiß genau was darin enthalten ist und kann sie ganz individuell an eigene Bedürfnisse wie vegan, Bio, Duft, Pflegegehalt, etc. anpassen.

Nach einiger Zeit der Verwendung kann man feststellen, dass Haut und Haar gesünder und gepflegter aussehen und auch die Organe weniger belastet werden.

Die Herstellung kann aus wenigen natürlichen Zutaten hergestellt werden und man erspart sich Inhaltsstoffe wie Erdöl, Silikone oder andere gesundheitsschädliche Inhaltsstoffe.

Putzmittel:

Haushalt, Kleidung, Garten, etc. sauber zu halten, ist viel Arbeit, bei der zahlreiche Haushaltsprodukte, wie z.B. Scheuermilch, Allzweckreiniger, Badreiniger, Hygienereiniger Fensterputzspray, WC- Reiniger, Waschmittel, Möbelpolitur etc. zum Einsatz kommen. Dass chemische Reinigungsmittel schlecht für die Umwelt sind und auch auf unseren Körper schädigend wirken können ist schon lange kein Geheimnis mehr. Viele dieser Mittel enthalten bedenkliche Inhaltsstoffe und hinterlassen in Summe auch einen großen Berg Müll an Verpackungsmaterial.

In diesem Seminar lernt man wie man viele Produkte auf preiswerte und umweltfreundliche Alternativen herstellt, dazu reichen wenige Zutaten, wie z.B. Natron, Essig, Korn, ätherische Öle etc.